

# KINDER BEWEGEN



## Die Situation im Stadtteil Neckarstadt-West

---

Die Neckarstadt-West ist mit rd. 20.000 Einwohner\*innen einer der größten Stadtteile Mannheims, hat eine lange und wechselhafte Zuwanderungsgeschichte mit aktuell rd. 70 % Migrationsgrad und eine stark polarisierte Mischung verschiedener Bevölkerungsgruppen. Der Migrationsanteil der unter 18-Jährigen liegt bei 86 %, in Mannheim insgesamt bei 64 %. Ein großer Teil der seit 2014 nach Mannheim zugewanderten armen bulgarischen Familien wohnt hier (15 % der Wohnbevölkerung).

Im Sozialatlas 2024 der Stadt Mannheim wird der Stadtteil – wie auch bereits in den Vorjahren - als ein „sozialstrukturell auffälliges“ Gebiet charakterisiert (= Typ 5 der städtischen Sozialraumtypologie). Dafür gelten insbesondere folgende Indikatoren: Hohe Armuts- und Arbeitslosenquote, großer Anteil Alleinerziehender und überdurchschnittlich hoher Migrationshintergrund. Hinzu kommt als Besonderheit noch eine jährliche Fluktuationsrate von rd. 20 % der Bewohner\*innen. Die Lebensbedingungen für viele der dort lebenden Menschen sind entsprechend schwierig und belastend.

Die Bildungs- und Entwicklungschancen der Kinder leiden unter diesen Bedingungen: Wie ebenfalls im Sozialatlas ausgeführt wird, weisen armutsgefährdete Kinder häufiger Auffälligkeiten in den Bereichen Sprach-, Spiel- und Arbeitsverhalten sowie den emotionalen und sozialen Kompetenzen auf. Arme Kinder sind zudem häufiger von gesundheitlichen Risiken und Einschränkungen betroffen.

Fatal ist, dass zudem die soziale und bildungspolitische Infrastruktur im Quartier defizitär ist: Es fehlen Kindergarten- und Hortplätze; es gibt zwei Grundschulen und zwei weiterführende Schulen im Quartier – keine einzige davon ist bisher eine Ganztagschule!

Für die Kinder im Stadtteil gibt es keine Sport-, Fußball-, Musik- oder Tanzvereine. Auch Möglichkeiten für kreatives Gestalten und Erleben fehlen - Angebote, die in vielen anderen Mannheimer Stadtteilen selbstverständlich sind.

## Der Verein Neckarstadt Kids e.V.

---

Angesichts dieser Situation haben im März 2018 18 engagierten Bürger\*innen der Neckarstadt-West und weitere Unterstützer\*innen den Verein Neckarstadt Kids e.V. gegründet. Heute hat der Verein über 100 Mitglieder, vorwiegend aus dem Stadtteil.

Erklärtes Ziel war und ist es weiterhin, unter dem Motto „Kinder bewegen“ gegen die genannten Mängel anzugehen: Wir bieten für die Kinder im Grundschulalter regelmäßig und verlässlich jeden Nachmittag ein attraktives Freizeit- und Bildungsprogramm mit einer breiten Palette von sportlichen und kreativen Kursen.

Für einen bewusst bescheidenen Mitgliedsbeitrag von 2,-€ pro Monat werden die Eltern gebeten, in den Verein einzutreten und sich damit auch für die Entwicklung im Stadtteil zu engagieren. Aber: Kein Kind wird abgewiesen, wenn die Eltern nicht in unseren Verein eintreten keinen Beitrag zahlen möchten.

Der Verein ist vom Finanzamt Mannheim-Neckarstadt als gemeinnützig anerkannt. Darüber hinaus beschloss der Mannheimer Gemeinderat im Herbst 2021 aufgrund der Qualität der geleisteten Vereinsarbeit einstimmig die formale Anerkennung des Neckarstadt Kids e.V. als „Träger der freien Jugendhilfe“ und als „Träger außerschulischer Jugendbildung“ (nach § 75 des Sozialgesetzbuchs VIII bzw. §2 und §4 des Jugendbildungsgesetzes Baden-Württemberg).

## **Unsere Finanzierung**

---

Unser Mitgliedsbeitrag ist bewusst niedrig angesetzt, damit möglichst viele Eltern in den Verein eintreten können. Demnach wäre unsere Arbeit allein durch die Mitgliedsbeiträge nicht aufrecht zu erhalten. - In den Jahren 2025 und 2026 werden wir zum ersten Mal einen städtischen Zuschuss von je 5.000,--€ erhalten. Ansonsten gibt es keinerlei institutionelle Förderung oder gesicherte Zuschüsse. So sind wir für die Finanzierung unserer Aktivitäten jedes Jahr nahezu komplett auf Spenden angewiesen.

Die Vereinsmitglieder und die Mitglieder des Vorstands erhalten keinerlei Vergütung. Unsere Trainer\*innen bzw. Kursleiter\*innen sind ebenfalls ehrenamtlich tätig und erhalten lediglich die sog. Übungsleiterpauschale, die auch von Sportvereinen gezahlt und vom Gesetzgeber bewusst zur Förderung des Ehrenamtes geschaffen worden ist. Zwischen 20 – 25 Menschen engagieren sich bei uns regelmäßig für die Kids der Neckarstadt, manche an mehreren Terminen pro Woche.

## **KINDER BEWEGEN – UNSERE ANGEBOTE**

---

### **FREUDE AN SPIELERISCHER BEWEGUNG VERMITTELN**

Die Neckarstadt-West ist dicht besiedelt und es gibt nur wenige Freiflächen. Spiel im Freien ist selten. Die Direktoren der beiden Grundschulen im Stadtteil stellen bei ihren Kindern seit langem eine erhebliche Bewegungsarmut und besorgniserregende körperliche Defizite fest. Nach der Corona-Zeit mit ihren Lockdowns hat sich dieser verhängnisvolle Trend noch verstärkt. Ein Bericht des Gesundheitsamts an den Mannheimer Gemeinderat aus dem Jahr 2024 hält fest: Kinder aus armen und bildungsfernen Familien haben höhere Krankheitsrisiken, neigen stärker zu Übergewicht, haben schlechtere motorische Fähigkeiten entwickelt und neigen zu höherem täglichem Medienkonsum.

Alle Fachleute sind sich einig, dass körperliche Bewegung nicht nur die Gesundheit, sondern auch den Aufbau und die Leistungsfähigkeit des Gehirns fördert. Die Sprachbildung wird ebenfalls durch Lernen mit und in Bewegung unterstützt.

Wir bieten an jedem Nachmittag verschiedene Kurse Sport&Spiel/ Bewegungsspiele an. Im Schuljahr 2024/25 sind es insgesamt 9 (!) Kurse wöchentlich. Die ausgewählten Übungen bzw. Spiele orientieren sich am Alter der Zielgruppe – Kinder der ersten beiden Grundschulklassen oder der Klassen 3+4.

Geübt werden grundlegende Koordinationsübungen und motorische Grundfertigkeiten wie z.B. auf einer Linie vorwärts oder rückwärts gehen, auf einer Bank balancieren, Purzelbaum schlagen, auf einem Bein stehen, Hampelmann springen, Rennen, Krabbeln, Kriechen, Rutschen, Hüpfen,.....nichts davon ist selbstverständlich oder trivial!

Hinzu kommen verschiedene Arten von Ballspielen wie Badminton, Hockey, Völkerball, Brennball, Ballparcours-Übungen sowie Fußball. Den Kindern Freude an der Bewegung zu vermitteln – das gelingt auch über abwechslungsreiche Spielgeräte wie Stelzen, Pedalos, Wurfringe, Spring- und Wurfseile, Gummitwist, HulaHoop-Reifen usw. Die Mädchen lieben insbesondere Übungen am Trampolin, dem Barren, der Sprossenwand und mit dem Gymnastikball – die Jungs rufen nach Fußball.

Jede Stunde enthält Übungen zum Aufwärmen, individuelle Übungen und dann Gemeinschafts- oder Mannschaftsspiele. Die Kinder sollen ihre körperlichen Fähigkeiten ausprobieren und ausleben können, dabei ihre Talente wie auch ihre Grenzen erleben. Außerdem soll ihre Sozialkompetenz verbessert werden.

Die sportlichen Kurse finden in den Turnhallen der beiden Grundschulen statt - beide Direktoren und ihre Kollegien sind sehr dankbar für unsere Arbeit und unterstützen uns nach Kräften (kostenlose Überlassung der Turnhallen; Nutzung aller schuleigenen Materialien und Geräte).

Kern unserer Arbeit ist das regelmäßige und verlässliche Kursprogramm. Einmal pro Jahr veranstalten wir zusätzlich ein besonderes sportliches Highlight: den Neckarstadt Cup, ein Wettbewerbslauf für die Grundschul-Kinder. Die Veranstaltung wird von Marathon-Profis organisiert, die Streckenlänge natürlich altersgemäß angepasst: Es gibt Startnummern, Zeitmessung und Siegerehrung mit Pokalen und Urkunden wie bei den „Großen“ bzw. dem „richtigen Marathon“. Beim 5. Neckarstadt Cup 2024 sind 159 Kids um die Wette gelaufen. Etwa 30 Ehrenamtliche sowie Eltern unterstützen regelmäßig den Lauf – der Neckarstadt Cup ist inzwischen zu einem wichtigen Gemeinschaftserlebnis im Stadtteil geworden.

## **KREATIVITÄT ENTFALTEN**

Unser Motto „Kinder bewegen“ ist nicht nur körperlich zu verstehen, sondern schließt auch die Förderung und Entwicklung kreativer Fähigkeiten ein. Viele der Kinder müssen in der Schule aufgrund ihrer mangelhaften Deutschkenntnisse oft Misserfolge verkraften. In unseren Kursen Tanz, Malen, Basteln, Experimentieren, Sprach-Checker und Yoga können sie hingegen andere Seiten ihrer Persönlichkeit entdecken und entfalten als in Schule und Familie. Viele Kinder blühen regelrecht auf wenn sich in den verschiedenen kreativen Kursen ihre oft ungeahnten Talente zeigen; ihre Selbstwahrnehmung verändert sich und ihr Selbstbewusstsein wird gestärkt. Dies gilt insbesondere, wenn im Rahmen kleiner Ausstellungen oder bei gesonderten Veranstaltungen ihre „Ergebnisse“ den Eltern und Verwandten präsentiert werden. Beim „Tanz“ wird auch konsequent auf öffentliche Auftritte hin gearbeitet und trainiert – die Kinder sind immer sehr stolz auf ihre Auftritte beim Weihnachtsmarkt oder Neujahrsempfang der Stadt Mannheim. Im Schuljahr 2024/2025 bieten wir 5 kreative Kurse wöchentlich an.

In allen Kursen – sportlich wie kreativ- setzen wir mindestens zwei, oft auch drei Trainer\*innen ein – sie können gezielt auf einzelne Kinder eingehen und sich auch um deren soziales Verhalten in der Gruppe kümmern. Kinder dieses Alters, von denen viele in schwierigen Familiensituationen leben, brauchen viel Zuwendung und individuelle Ansprache - aufgrund der Klassengröße ist dies in den Schulen weniger möglich. Wichtig ist außerdem, dass die Kids auch am Nachmittag Deutsch hören und sprechen – in den meisten Familien ist Deutsch nicht die Familiensprache.

## **ZUSAMMENGEFASST:**

Die Neckarstadt-West ist ein Stadtteil mit vielfältigen sozialen Problemlagen. Gleichzeitig ist die bildungspolitische Infrastruktur mangelhaft; ein Vereinsleben gibt es kaum. Den Kindern fehlen Entwicklungschancen, Fördermöglichkeiten und attraktive Freizeitangebote am Nachmittag.

Seit dem Jahr 2018 organisiert unser Verein sportliche und kreative Kurse für die Grundschul Kinder. Im Schuljahr 2024/2025 sind es insgesamt 14 Kurse pro Woche – regelmäßig und verlässlich. Hinzu kommt der Neckarstadt Cup, der Wettbewerbslauf für die Grundschul Kinder.

Durchschnittlich nehmen pro Woche insgesamt 130 – 140 Kinder an unseren Kursen teil - die Zahlen sind unterschiedlich für die verschiedenen Angebote.

Zwischen 20 bis 25 Menschen engagieren sich ehrenamtlich für die Kinder der Neckarstadt-West, einige von ihnen mehrfach pro Woche.

„Spielorte“ sind die Turnhallen der Humboldtgrundschule und der Neckarschule, das Bürgerhaus und der Kaisergarten.

Für die Finanzierung unserer Angebote sind wir nahezu komplett auf Spenden angewiesen.

Mannheim, im Februar 2025

[www.neckarstadt-kids.de](http://www.neckarstadt-kids.de)  
[info@neckarstadt-kids.de](mailto:info@neckarstadt-kids.de)

